ТРЕНІНГ З ДИТЯЧОЇ БЕЗПЕКИ

Що таке “БУЛІНГ”?

Коли людину навмисно доводять до сліз, систематично дражнять, ображають, принижують, відбирають та псують речі, б'ють, штовхають, ігнорують та бойкотують – це травля, цькування. Це НЕПРИПУСТИМО !!!

Булінг (від анг. to bull - переслідувати) – це агресивна і вкрай неприємна поведінка однієї дитини або групи дітей по відношенню до іншої дитини що супроводжується постійним фізичним і психологічним впливом



Ознаки БУЛІНГУ

- ✓Агресія та насильство
- ✓Завжди є 3 сторони (агресор, жертва, спостерігачі)
- ✓Цькування мають систематичний характер
- ✓Булінг негативно впливає на фізичний та психічний стан учасників



ТРЕНІНГ З ДИТЯЧОЇ БЕЗПЕКИ

Форми БУЛІНГУ

Прямий – жертва знає своїх кривдників

- Фізичний (б'ють, штовхають, відбирають та псують речі)
- Психологічний (ображають, дражнять, принижують, погрожують, залякують)

Непрямий – анонімне переслідування (ігнорують, бойкотують, поширюють плітки, наклепи)

За видами насильства: фізичний, психологічний, економічний, сексуальний

Кібербулінг – цькування в електронному просторі, найчастіше в соціальних мережах, YouTube, Viber



ТРЕНІНГ З ДИТЯЧОЇ БЕЗПЕКИ

Структура БУЛІНГУ

РОЛІ У БУЛІНГУ

- ✓ Агресор (булер, переслідувач)
- ✓ Помічники агресора
- ✓ Жертва
- ✓ Захисники жертви
- ✓ Спостерігачі (нейтральні)



Що робити?

Коли ти Жертва:

- Не тримати ситуацію булінга в таємниці та довіритися близькій людині (батькам, другу, вчителю, психологу…)
- Не соромитися просити про допомогу
- Усвідомити, що ніхто не має права принижувати та ображати, порушувати особистий простір інших людей

Що робити?

Коли ти Спостерігач:

- Ти можеш бути тим, хто про це заговорить
- Якщо ти став свідком булінгу – клич на допомогу!
- Якщо тобі пропонують приєднатися до булерів – рішуче відмовляйся! **Булінг надзвичайно заразний!**
- Якщо жертва булінгу обрала тебе, щоб поділитися своїми хвилюваннями – не відштовхуй, вислухай, поговори, дай пораду звернутися до дорослих, яким можна довіритися.Не дай притуплятися співчуттю
- Залишайся Людиною, май свою думку, не бійся обирати між слабкими та сильними

Що робити?

Коли ти Булер, Агресор:

- Змінюйся на краще! Булінг – це твої дії, а не твоя особистість і ти можеш ними керувати
- Булінг завдає фізичного та емоційного болю іншому. Подумай, ти дійсно цього прагнеш?
- Деякі речі можуть здаватися смішними та невинними, проте вони можуть завдати шкоди іншій людині.
- Дорослі дійсно переймаються тим, що відбувається. Навіть, якщо здається, що це не так.

ТРЕНІНГ З ДИТЯЧОЇ БЕЗПЕКИ

Профілактика Булінгу

Позбавляємося агресивності

Пропонуємо у колективі правила, яких всі дотримуються:

Не з'ясовуємо відносини з кулаками

Не ображаємо один одного

Не дивимось байдуже, коли деруться. Рознімаємо їх



Не сміємося над чужими недоліками

Не відбираємо і не псуємо чужі речі

... і т.д. вигадуйте ще правила ☺

ТРЕНІНГ З ДИТЯЧОЇ БЕЗПЕКИ

Профілактика Булінгу

Працюємо над собою

Ви – частина колективу, в якому треба зайняти своє місце і налагодити відносини з іншими учасниками. Для цього треба:

Не уникати спілкування. Приймати участь у дискусіях, спільних заходах

Мати свою думку і не критикувати думку інших

Старатися «бути в темі» того, чим цікавляться в колективі



Бути впевненим і наполегливим

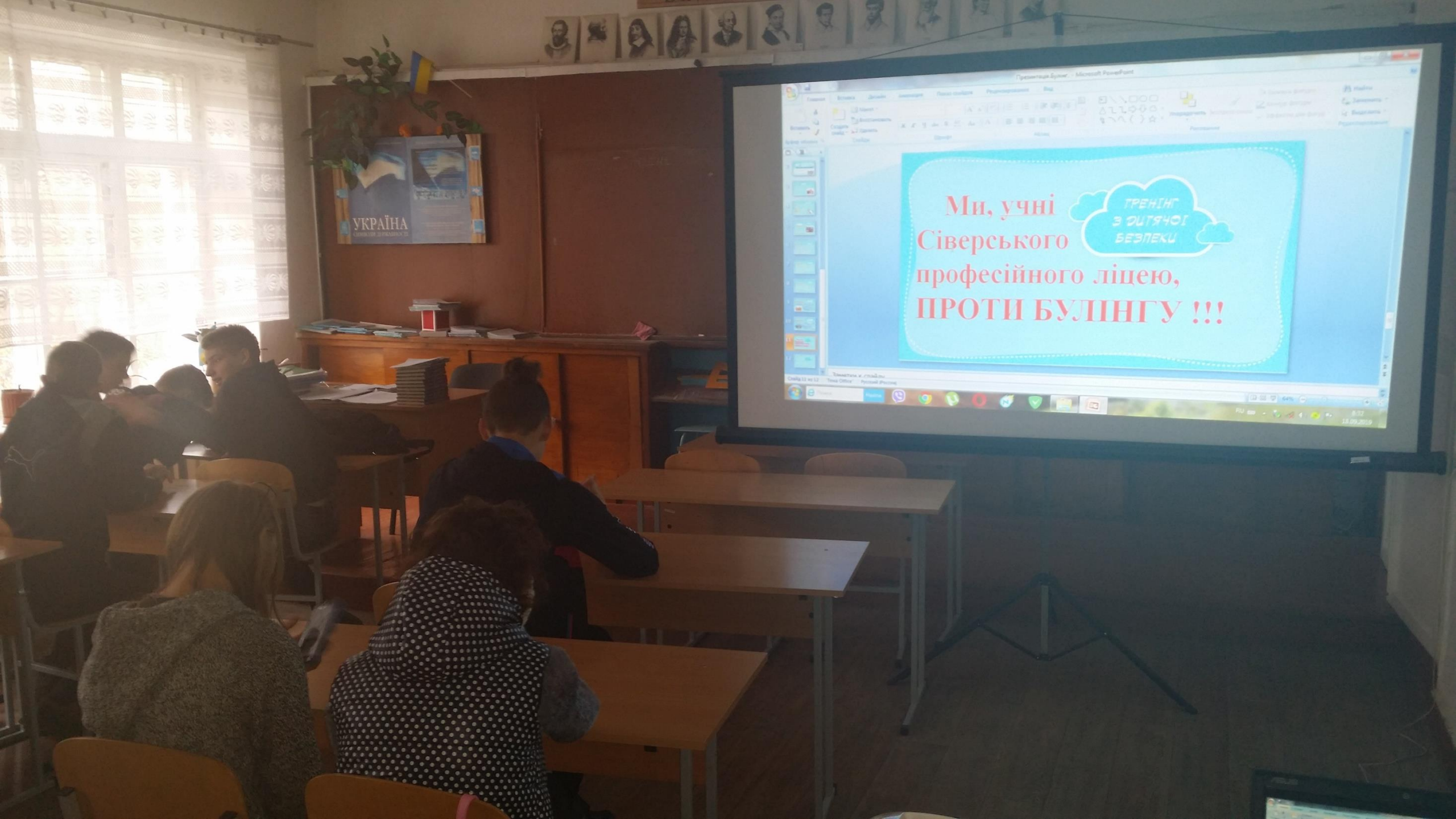
Спілкуватися і з хлопцями, і з дівчатами

Бути ініціативним, креативним і не забувати про почуття гумору ☺

Ми, учні Сіверського професійного ліцею,



ПРОТИ БУЛІНГУ !!!

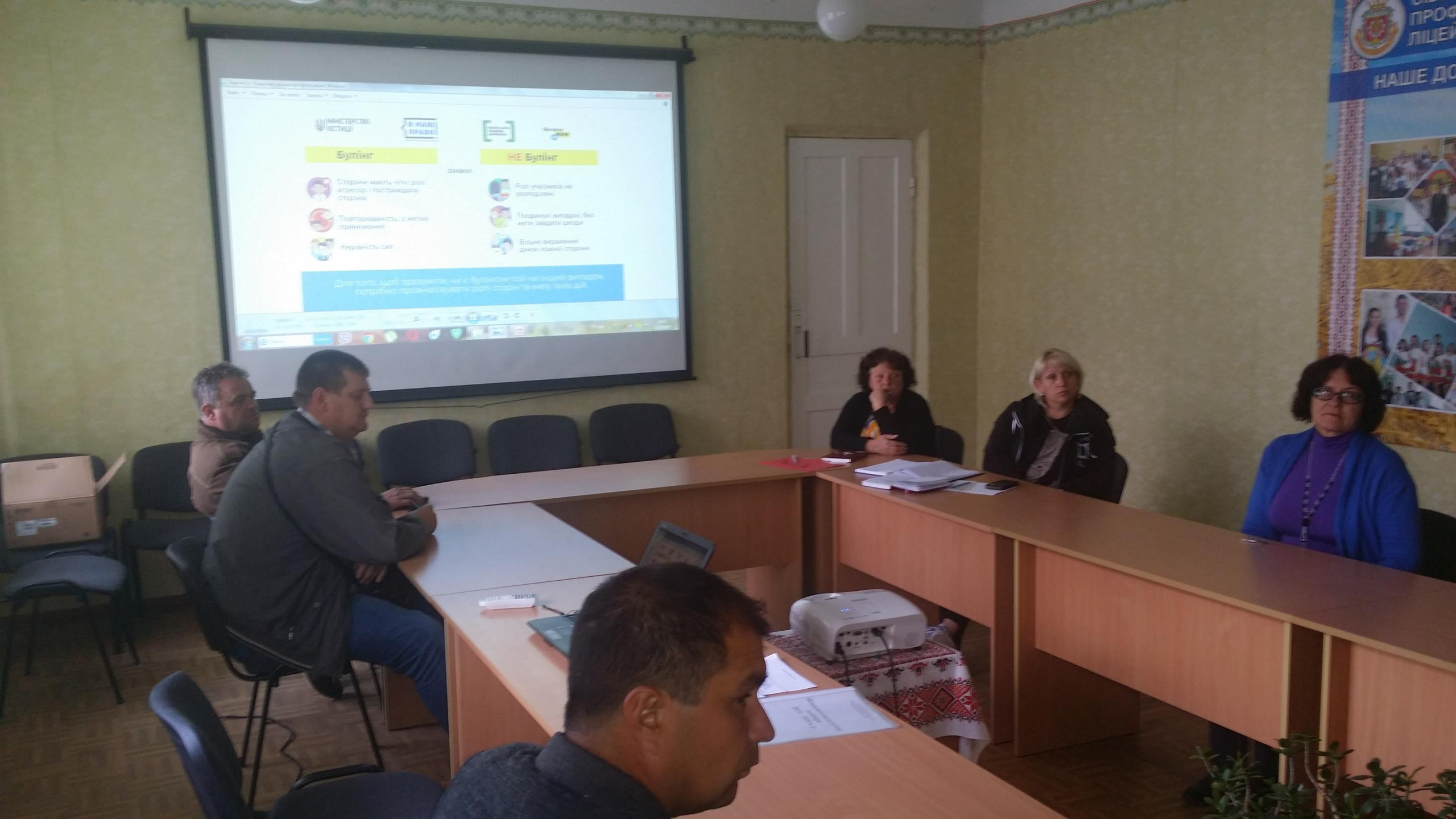

УКРАЇНА
Ми, учні
Сіверського
професійного ліцею,
ПРОТИ БУЛІНГУ !!!
ТРЕНІНГ
З ОСНОВ
БЕЗПЕКИ


Ми, учні
Сіверського
професійного ліцею,
ПРОТИ БУЛІНГУ !!!


Інформаційний центр
Методичні рекомендації


Ми, учні
Сіверського
професійного ліцею,
ПРОТИ БУЛІНГУ !
ТРЕНІНГ
З ДИТЯЧОЇ
БЕЗПЕКИ
Ми проти БУЛІНГУ!
Ми проти БУЛІНГУ...
УКРАЇНА


Видатні математики
Ми, учні
Сіверського
професійного ліцею,
ПРОТИ БУЛІНГУ !!!
ТРЕНІНГ
З ДИТЯЧОЇ
БЕЗПЕКИ
Ми проти БУЛІНГУ...


Булінг
НЕ Булінг
ознаки:


НАШЕ ДОЗВІЛЛЯ
СФГ "Оберіг"
СФГ "Обрій"
СФГ "Максимус-1"


Що таке
“БУЛІНГ”?
Коли людину навмисно доводять до сліз, систематично дражнять, ображають, принижують, відбирають та псують речі, б'ють, штовхають, ігнорують та бойкотують – це травля, цькування. Це НЕПРИПУСТИМО !!!

Якщо у вас виникли питання або ви потребуєте підтримки і поради з питань протидії булінгу, зверніться за консультацією на Національну дитячу “гарячу” лінію:
0 800 500 225 (зі стаціонарних телефонів)
або 116 111 (з мобільних).
Дзвінки безкоштовні та конфіденційні.



Поради батькам

Як розпізнати, що дитина страждає від булінгу у школі?

1. Дитина завжди виглядає сумною, депресивною, постійно має поганий настрій
2. Шкільні оцінки дитини почали знижуватись
3. Школа та шкільне життя не приносять дитині задоволення, як раніше
4. Дитина часто пропускає школу, просить «залишитися вдома»
5. Дитина шукає та обирає альтернативні маршрути до школи, навіть якщо вони не є зручними
6. Дитина повертається додому з незрозумілими гулями, синьцями, порізами
7. Дитина проводить багато часу наодинці (як вдома, так і в школі)
8. У дитини занижена самооцінка, погане самопочуття, головний біль, нудота
9. У дитини виникли проблеми зі сном, засинанням, часто сняться кошмари
10. У дитини часта зміна апетиту або навпаки постійне бажання їсти

Якщо ви дізнались, що дитину цькують, зверніться за консультацією на Національну дитячу «гарячу» лінію
0 800 500 225 (зі стаціонарних)
116 111 (з мобільних)



Brot für die Welt

ТРЕНІНГ З ДИТЯЧОЇ БЕЗПЕКИ



ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!



Використані джерела

Громадська організація “Безпечний світ”
Fb: @svitbezpecnij
E-mail: svitbezpecnij@gmail.com
YouTube канал – Світ Безпечний